

Hästar och säkerhet

Oavsett om gården har egna hästar eller om man hyr ut stallplatser är det viktigt att tänka igenom säkerheten för både människorna och hästarna.

Rutiner i stallet

Ett stall ska ha rätt mått när det gäller dörrar, takhöjd, boxstorlek etc. Boxdörren ska kunna öppnas med en hand från in- och utsidan och det ska finnas möjlighet att binda upp hästen.

Mockningen ska kunna ske utan att man riskerar att bli sparkad. Led en häst i taget och vira aldrig grimskäftet runt handen, det kan orsaka allvarliga skador om hästen skulle slita sig.



Bild: HNS

Rutiner för ryttaren

Slarv med säkerheten är en vanlig olycksorsak. Ha alltid fullt fokus på hästen och stressa inte, hästar är mycket känsliga och gillar lugna och trygga ryttare. Mobilen ska bara användas i nödsituationer. Använd alltid godkänd skyddsutrustning. En bra grundregel är att en oerfaren ryttare ska rida en äldre och erfaren häst. För en yngre oerfaren häst krävs en erfaren ryttare.

Barnens häst

Försäkra dig om att barnet har tillräckliga kunskaper för att sköta hästen och att rida. På ridskolan ges den grundutbildning som behövs. Överlåt inte mer ansvar på barnet än hon/han klarar av. Låt inte barnet rida ut ensam och se till att utrustningen är väl anpassad för både hästen och barnet.

Checklista för ryttarna

- ✓ Är ryttarna ridutbildade och kan de stallets rutiner och regler?
- ✓ Är utrustningen anpassad för både hästen och ryttaren?
- ✓ Används godkänd och CE märkt hjälm, skyddsväst, säkerhetsstigbyglar och ridstövlar med klack?
- ✓ Används alltid reflexer vid ridning i mörker?

Checklista för stallet

- ✓ Finns tydliga regler och rutiner uppsatta i stallet och råder det en god ordning i och utanför stallet?
- ✓ Förvaras redskap, kärror etc. på ett säkert sätt?
- ✓ Kan boxdörren öppnas med en hand från både ut- och insidan?
- ✓ Finns möjlighet att binda upp hästen i boxen?
- ✓ Finns speciellt utrymme för verkning och skoning?
- ✓ Sker huvuddelen av utfodringen då flertalet hästar ej är i stallet?
- ✓ Är transportvägar fria från redskap, maskiner, bilar och dyl?
- ✓ Leds hästar med grimma och grimskäft och en häst i taget?
- ✓ Är medhavda hundar kopplade och hålls åtskilda från hästarna?